

## La Haute Bléone : une vallée préservée :

### L' HYMNE A LA CONTEMPLATION !!!

#### 7 JOURS 6 NUITS



#### INTRODUCTION :

Le massif de La Haute Bléone est situé dans les Alpes du Sud, voisin du Haut Verdon, il regarde résolument la Provence.

Sa situation en cul de sac en fait un bout du monde ensoleillé, convivial, très préservé où le randonneur est rare mais où la faune abonde.

Au printemps il est facile d'observer chamois et mouflons, l'été place aux marmottes et aux nombreux troupeaux moutons qui montent en estive dans les pâturages d'altitudes .C'est le pays des

âmes fortes chères à Giono, où l'on vivait autant de chasse et de cueillettes que d'agriculture et d'élevage.

Pays choisi par Alexandra David Néel, le caractère sauvage de ce site lui rappelant avec nostalgie les montagnes himalayennes...

La flore y est d'une grande richesse sous l'influence alpine et méditerranéenne, la lavande côtoie l'edelweiss, le thym les forêts de mélèzes. Cette belle diversité de fleurs permet d'observer de nombreuses espèces de papillons

Cette vallée est la terre de mes ancêtres, je vous parlerai des caractéristiques originales de ce pays où la lavande côtoie l'edelweiss et où pousse le génépi le plus parfumé de tout l'arc alpin.

L'expérience acquise au cours de ces 17 années où j'ai encadré de nombreux groupes de l'Atlas Marocain au Sahara ; de L'Himalaya au Cap -Vert en passant par Cuba ; me permet aujourd'hui d'adapter le niveau de chaque randonnée en fonction du groupe en présence.

## **CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR :**

Niveau de forme : moyen

Durée moyenne des étapes : 4h à 6h de marche en étoile à partir du camp de base de Gaudichart.

Nature du terrain: varié avec dénivelées de 400 à 900m sans difficultés techniques.

Accompagnateur BE, vivant dans la vallée!

Groupe: de 4 à 18 personnes.

## **PROGRAMME**

### **Dimanche : On pose les valises !**

RV à 16H00 Gare SNCF de Digne les bains .Une demi-heure de route, plein Nord, arrivée à Prads-Haute-Bléone. Montée des bagages par le treuil électrique et installation au Camp de Base de Gaudichart.

Présentation de la semaine; apéro!

Repas et nuit à Gaudichart d'où nous rayonnerons toute la semaine.

### **Lundi : Tour des hameaux abandonnés :**

Descente au village de Vière Descente sur le village abandonné de Vière, vestige d'une église du XIII ème; puis nous remontons la vallée du GalèbreNous traversons Pied-Fourcha, puis l'Immerée ; suivant les drailles des brebis retour par le hameau le plus haut de la vallée:Saume-longe(le long sommeil) tout un programme! 5h00 de marche

### **Mardi : Montagne de Chanabaja :**

A partir du plateau du Serres ; nous montons en direction de la cabane du berger, ascension progressive sur un sentier bien marqué exposé plein sud. Ambiance des hauts pâturages ; possibilité de sortir en crête. 5h00 de marche

### **Mercredi : Crêtes de la Chaux :**

Montée à la crête de la Chaux où nous dominons toute la Provence : vue sur la montagne de Lure, le Lubéron, le mont Ventoux, plus à l'ouest c'est le Dévoluy et les Ecrins. Marche sur la crête avec observation de la faune. 5H00 de marche

### **Jeudi : Montée au refuge de L'Estrop par le Serre :**

Nous visitons au passage le village de La favière , puis montée sur le plateau du Serre, ensuite nous remontons la Bléone jusqu'au refuge(alt :2050m), 5h de marche.

### **Vendredi : Tête de l'Estrop**

Pour les plus courageux , montée au sommet de la tête de L'Estrop (alt :261M)Une des 3 plus beau panorama de tout l'arc alpin !!! Eh oui :3h de montée ; 2h30 de descente, puis redescente dans la vallée 2H30 de marche, nuit à Gaudichart.

### **Samedi :St Marcel**

Après avoir amené les bagages au treuil, descente au village de Prads par St Marcel.

**11h00 dispersion.**

## INFOS PRATIQUES

### Moyen d'accès :

**En voiture :** De Gap, rejoindre Seyne les Alpes par la D 942, puis D900b (47 km), puis prendre direction Digne les Bains par la D900 (27 kms). A La Javie, prendre à gauche direction Prads Haute Bléone (D107) sur 12 kms jusqu'au centre du village

En autocar : De Gap, autocar SCAL pour Digne les Bains. Arrêt à La Javie. Transfert à Gaudichart. De Marseille-TGV, ou Aix-TGV, correspondance autocar SNCF pour Digne les Bains. Transfert à Gaudichart.

**En train :** De Aix TGV correspondance par car SNCF jusqu'à Digne. Transfert à Gaudichart.

Contact pour votre transport :

Autocar SCAL à Gap : 04 92 51 06 05

Autocar SCAL à Digne : 04 92 31 50 00

Chemin de Fer de Provence : 04 92 31 01 58

Transfert à Gaudichart : 04 92 34 90 10

### Type de parcours :

4 journées de randonnées sur des terrains variés, pistes, sentiers de montagne, sous bois, le tout dans un cadre fantastique.

### Portage :

Pas de portage. Prévoir un petit sac à dos pour les affaires de la journée (30 à 40 l). Prévoir un sac de 15 kg maximum pour votre séjour il sera acheminé par un treuil électrique (objets fragiles à monter dans votre petit sac à dos).

### Hébergement :

Hébergement au camp de base de Gaudichart. Ce camp de base est situé sur 9 hectares de champs et de bois. Vous serez charmés par la vue exceptionnelle plongeant dans tous les massifs de la vallée, mais aussi par le calme absolu : vous êtes à l'écart du monde, à une petite demi-heure de marche de la route. Des tentes bungalows de deux places pourvues de véritables lits, ainsi qu'une installation sanitaire en dur, constituent une structure d'accueil confortable.

Le repas de midi est tiré des sacs. Le petit déjeuner et le repas du soir sont pris au gîte. Cuisine traditionnelle et régionale.

### Accompagnement :

Un accompagnateur en montagne diplômé d'État pour 15 personnes maximum .Pierre, originaire de la vallée et propriétaire du lieu a accompagné des groupes de randonneurs avec l'agence Terres d'Aventure : dans l'atlas Marocain, le Sahara et surtout l'Himalaya sa

seconde patrie.



**Pierre** propose en collaboration avec le centre Alexandra-David-Réel un séjour ayant pour but de vous familiariser avec l'œuvre et la vie de la célèbre exploratrice .Il abordera une introduction à la philosophie bouddhiste, vous transmettra sa passion pour cet univers plein de poésie .Pour tout ceux qui envisagent partir randonner dans ces contrées lointaines, il se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.

### **Prestation fournie par l'encadrement :**

Encadrement BE accompagnateur en montagne ; **2 à partir de 12 personnes.**  
Trousse de secours, navette des bagages au camp de base, pique-nique de midi.

### **Moyens d'accès**

QUELQUE SOIT VOTRE MODE D'ACCES, VOUS DEVEZ IMPERATIVEMENT CONTACTER (LORS DE VOTRE INSCRIPTION) NOTRE CORRESPONDANT SUR PLACE AFIN DE LUI INDICHER VOTRE MOYEN DE TRANSPORT (TRAIN OU VOITURE) AU NUMERO SUIVANT : 04 92 34 90 10 ou 06 61 15 43 59.

En voiture :

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

[www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

En voiture : autoroute A51 Aix en Provence, Sisteron.

Prendre sortie : les Mées Peyruis, puis direction Digne–les–Bains, puis direction nord, Barcelonnette, la Javie. A La Javie rendez vous sur la place de la Mairie à gauche juste après l'épicerie.

Parking : gratuit dans le village.

Si vous souhaitez voyager en train vous pouvez consulter les contacts suivants :

**ATTENTION : veuillez contacter notre correspondant sur place dès votre inscription afin d'organiser votre transfert entre la gare et l'hébergement : 04 92 34 90 10 ou 06 61 15 43 59.**

Pour la France :

SNCF – Tél : 3635 ou sur Internet [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) ou [www.dbfrance.fr](http://www.dbfrance.fr)

Dbfrance :

Tél. 01.44.58.95.40

Fax 01.44.58.95.57

e-mail : [info@dbfrance.fr](mailto:info@dbfrance.fr)

TGV Aix en Provence, correspondance Bus SNCF jusqu' à la gare SNCF Digne.

Horaire du bus Aix en Provence – Digne Les Bains TGV : départ 15h20 arrivée Digne SNCF 16H45 (horaires à vérifier auprès de la SNCF).

Contact pour votre transport :

Autocars SCAL à Gap : 04 92 51 06 05

Autocars SCAL à Digne : 04 92 31 50 00

Chemins de Fer de Provence : 04 92 31 01 58

Transfert à Prads Hte Bléone : 04 92 34 90 10

Formalités

### **Passeport**

Pour tous les ressortissants d'un pays de l'Union Européenne, la carte d'identité en cours de validité est suffisante. Concernant les pays hors Union Européenne, le passeport est obligatoire.

### **Visa :**

Selon votre nationalité, la durée et le motif du séjour que vous projetez d'effectuer en France, il est indiqué de se munir d'un visa. Pour cela, adressez-vous au consulat français ou à l'ambassade de France de votre pays de résidence.

### **Nourriture :**

Petits déjeuners et dîners pris au gîte (cuisine familiale). Pique-niques à midi.

### **Vos dépenses**

Prévoir un budget pour vos boissons, achats personnels et éventuellement navette ou taxi.

### **Pourboires**

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire .Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et l'équipe locale .Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage .C 'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

### **Extension**

Possibilité d 'arriver la veille ou le matin par le train de nuit avec un supplément pour la demi -pension ou le petit-déjeuner et le repas de midi.

Possibilité d'arriver la veille dans la mesure des places disponibles sur réservation le plus

tôt possible. En dernière minute, vous risquez de ne plus avoir de places.

Cette réservation à l'avance doit se faire obligatoirement par écrit (à l'adresse du gîte de Belle Valette). Nous ne vous demandons pas d'acompte mais comptons sur vous pour nous prévenir au cas où vous seriez obligé d'annuler. Sans appel de votre part, la chambre vous sera facturée 25 €.

Les chambres ne seront disponibles que vers 17h le samedi et vers 14h le dimanche, mais vous pourrez disposer de la salle d'animation et entreposer vos bagages.

## **EQUIPEMENT :**

### **Bagages**

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

1 - Le sac à dos :

Sac à dos de randonnée d'une capacité de 40 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles

Durant la journée.

2 - Le grand sac de voyage souple :

Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir.

### **Vêtements**

Sous-vêtements chauds (T-shirt respirant + collant) et rechange, chaussettes de laine (6 paires), pantalon chaud, ample et imperméable, chemise chaude, pull-over chaud ou fourrure polaire, veste chaude et imperméable, bonnet ou passe-montagne, vêtements de rechange, 2 paires de gants très chauds dont au moins une imperméable, guêtres ou stop tout (facultatif), foulard, chaussures de randonnée pour les raquettes, chaussures pour l'intérieur.

Pour la raquette, apportez vos CHAUSSURES DE RANDONNEE. Evitez les bottes ou après-ski souples. Vous risquez d'avoir des tendinites.

Vos chaussures de randonnée doivent être les plus imperméables possibles. Si vous pensez qu'elles ne le sont pas assez, vous trouverez dans les magasins de sport des sacs imperméables pour les protéger, sinon vous pouvez les faire vous mêmes avec de la toile imperméable.

### **Equipement**

Lunettes de soleil haute montagne, crème solaire haute protection (peau et lèvres), affaires de toilette, gourde iso thermique

1 litre, couteau de poche, pharmacie personnelle, Elastoplast large (8cm x 2,5 m) en prévention des ampoules, double

Peau, boules Quies si vous êtes en chambre collective. Boite plastique hermétique avec une cuillère pour le midi.

### **Pharmacie personnelle**

Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l'altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élastoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

### **Matériel fourni**

Prêt du matériel de bâtons et raquettes sans chaussures (compris dans le prix) et de luges 2 places (un enfant avec un adulte).

## **Pharmacie collective**

Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

## **BIBLIOGRAPHIE**

### **Tous les romans de Pierre Magnan**

## **Cartographie**

TOP 25, SEYNES 3439 ET, échelle 1: 25 000

TOP 25, DIGNE 3440 ET, échelle 1 : 25 000

## **INFORMATIONS GENERALES**

### **Protection des sites**

L 'équilibre écologique de la région que vous allez traverser est encore très préservé !!!!  
.Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc....Merci cela permet à tous de continuer à profiter de cette nature intacte!!!

---

### **Pour plus de renseignements :**

**Contact: Pierre SERVANTON. 04 92 34 90 10 /Mail. [pservanton@yahoo.fr](mailto:pservanton@yahoo.fr)  
/Internet. [www.alpsudrando.com](http://www.alpsudrando.com)**

